

120 Cartões das Ervas para Memorizar

Imprima em A4 (9 cartões por folha, frente e verso), recorte e treine: olhe a ilustração, tente lembrar, vire e confira.

Sumário

Como treinar

Os cartões (frente → verso)

Como treinar

1. Separe os cartões de um Orixá por vez.
2. Olhe a frente (ilustração + número) e diga o nome, o Orixá e a temperatura.
3. Vire e confira. Errou? O cartão volta para o monte.
4. Quando acertar todos de um Orixá, misture com o próximo.
5. Leve 5 cartões na bolsa e treine nas horas vagas.





001



002



003



004



005



006



007



008



009

Saião

Oxalá

fria

para: tranquilidade, paciência, harmonia em casa

Algodoeiro

Oxalá

fria

para: paz, proteção suave, serenidade

Boldo

Oxalá

morna

para: calma, clareza, recomeço

Erva-cidreira

Oxalá

fria

para: calma, sono tranquilo, alívio da ansiedade do dia

Rosa-branca

Oxalá

fria

para: paz, pureza, amor sereno

Malva

Oxalá

fria

para: acolhimento, leveza

Sálvia

Oxalá

morna

para: sabedoria, clareza, limpeza

Manjericão-branco

Oxalá

morna

para: proteção, boas energias, harmonia

Camomila

Oxalá

fria

para: calma, doçura, leveza



010



011



012



013



014



015



016



017



018

Pata-de-vaca

Iemanjá

fria

para: paz, limpeza suave

Colônia

Iemanjá

fria

para: acolhimento, harmonia, calma

Bálsamo

Oxalá

fria

para: alívio, paz, renovação

Malva-cheirosa

Iemanjá

fria

para: harmonia, carinho, paz no lar

Lágrima-de-nossa-senhora

Iemanjá

fria

para: amparo, proteção da família

Jasmim

Iemanjá

fria

para: doçura, amor, autoestima

Erva-de-santa-luzia

Iemanjá

fria

para: clareza, discernimento

Golfo

Iemanjá

fria

para: serenidade, acolhimento

Aguapé

Iemanjá

fria

para: limpeza emocional, fluidez



019



020



021



022



023



024



025



026



027

Oriri

Oxum

fria

para: amor, calma, doçura

Alfazema

Iemanjá

morna

para: calma, harmonia, amor no lar

Lírio-do-brejo

Iemanjá

fria

para: paz, leveza, amor sereno

Rosa-amarela

Oxum

fria

para: prosperidade, doçura, autoestima

Calêndula

Oxum

morna

para: brilho pessoal, alegria, prosperidade

Agrião

Oxum

fria

para: renovação, abundância

Folha de laranjeira

Oxum

fria

para: calma, união, doçura

Macela

Oxum

morna

para: proteção, sono tranquilo

Girassol

Oxum

morna

para: alegria, ânimo, prosperidade



028



029



030



031



032



033



034



035



036

Maracujá

Oxum

fria

para: calma, paz interior

Jambu

Oxum

morna

para: destravar, alegria

Dinheiro-em-penca

Oxum

fria

para: prosperidade, fartura

Avenca

Nanã

fria

para: serenidade, delicadeza

Manacá

Nanã

fria

⚠ tóxica · para: paciência, aceitação

Vassourinha

Oxum

morna

para: "varrer" o que pesa, limpeza

Violeta

Nanã

fria

para: humildade, paz

Manjericão-roxo

Nanã

morna

para: proteção, sabedoria

Quaresmeira

Nanã

fria

para: recolhimento, introspecção



037



038



039



040



041



042



043



044



045

Cana-do-brejo

Nanã

fria

para: limpeza, renovação

Ipê-roxo

Nanã

fria

para: sabedoria, maturidade

Erva-de-bicho

Nanã

fria

para: limpeza, alívio

Lança-de-ogum

Ogum

quente

⚠ tóxica · para: firmeza, defesa

Espada-de-são-jorge

Ogum

quente

⚠ tóxica · para: proteção, cortar demandas, coragem

Erva-de-passarinho

Nanã

fria

para: soltar, desapegar

Losna

Ogum

quente

⚠ tóxica · para: limpeza, afastar inveja

Aroeira

Ogum

quente

para: limpeza forte, quebrar negatividade

Peregum

Ogum

morna

para: firmeza, estabilidade, caminhos



046



047



048



049



050



051



052



053



054

Folha de mangueira

Ogum

morna

para: caminhos, prosperidade no trabalho

Comigo-ninguém-pode

Ogum

quente

⚠ tóxica · para: proteção, afastar olho gordo

Carqueja

Ogum

quente

para: limpeza, quebrar o que trava

Alecrim-do-campo

Ogum

quente

para: limpeza, proteção

Jurubeba

Ogum

quente

para: limpeza, proteção

Abre-caminho

Ogum

morna

para: abrir caminhos, novas oportunidades

Eucalipto

Oxóssi

morna

para: limpar o ambiente, renovar o ar

Guiné

Oxóssi

quente

⚠ tóxica · para: cortar negatividade, proteção forte

Alecrim

Oxóssi

morna

para: alegria, ânimo, proteção



055



056



057



058



059



060



061



062



063

Capim-limão

Oxóssi

morna

para: calma, leveza

Samambaia

Oxóssi

fria

para: frescor, harmonia

Alfavacão

Oxóssi

morna

para: fartura, proteção

Arruda

Oxóssi

quente

⚠ tóxica · para: proteção, cortar inveja

Goiabeira

Oxóssi

morna

para: fartura, alegria

Jurema-preta

Oxóssi

quente

⚠ tóxica · para: força, firmeza, ligação com a mata

Folha-da-fortuna

Xangô

fria

para: fortuna, equilíbrio, justiça

Cipó-caboclo

Oxóssi

quente

para: força, firmeza

Folha de abacateiro

Oxóssi

morna

para: fartura, estabilidade



064



065



066



067



068



069



070



071



072

Folha de café

Xangô

morna

para: força, trabalho, prosperidade

Levante

Xangô

morna

para: ânimo, levantar a energia

Cordão-de-frade

Xangô

quente

para: força, justiça

Mentrasto

Xangô

quente

⚠ tóxica · para: limpeza, firmeza

Cinamomo

Xangô

quente

⚠ tóxica · para: proteção, afastar o que vem de fora

Pariparoba

Xangô

morna

para: equilíbrio, estabilidade

Vinagreira

Xangô

quente

para: força, vitalidade

Mulungu

Xangô

morna

⚠ tóxica · para: serenidade com firmeza

Nega-mina

Xangô

quente

para: limpeza, firmeza



073



074



075



076



077



078



079



080



081

Pitangueira

lansã

morna

para: alegria, movimento

Espada-de-santa-bárbara

lansã

quente

⚠ tóxica · para: coragem, proteção, afastar eguns

Folha de bambu

lansã

quente

para: mudança, coragem, afastar o que trava

Capuchinha

lansã

morna

para: coragem, alegria

Louro

lansã

morna

para: vitória, prosperidade

Romã

lansã

morna

para: fartura, coragem

Folha de amoreira

lansã

morna

para: renovação, movimento

Cravo-de-defunto

lansã

quente

para: afastar o que não é seu, limpeza

Gengibre

lansã

quente

para: energia, movimento, atração



082



083



084



085



086



087



088



089



090

Assa-peixe

Obaluaê

quente

para: limpeza profunda

Sabugueiro

Obaluaê

morna

para: renovação, limpeza

Canela-de-velho

Obaluaê

morna

para: alívio, paciência, amparo

Picão

Obaluaê

quente

para: "desgrudar" o que pesa

Barba-de-velho

Obaluaê

morna

para: ancestralidade, sabedoria

Cambará

Obaluaê

quente

⚠ tóxica · para: limpeza, afastar negatividade

Quitoco

Obaluaê

quente

para: limpeza, alívio

Velame

Obaluaê

quente

para: limpeza, proteção

Mastruz

Obaluaê

quente

⚠ tóxica · para: limpeza forte



091



092



093



094



095



096



097



098



099

Arnica-brasileira

Obaluaê

morna

para: alívio, recuperar as forças

Erva-moura

Obaluaê

quente

⚠ tóxica · para: limpeza, renovação

Folha de fumo

Obaluaê

quente

⚠ tóxica · para: limpeza, firmeza

Manjericão-miúdo

Ibeji

morna

para: proteção, alegria

Hortelã

Ibeji

fria

para: leveza, frescor

Erva-doce

Ibeji

morna

para: alegria, doçura

Rosa-cor-de-rosa

Ibeji

fria

para: carinho, ternura

Maria-sem-vergonha

Ibeji

fria

para: alegria, brincadeira, leveza

Amor-perfeito

Ibeji

fria

para: carinho, alegria



100



101



102



103



104



105



106



107



108

Cansanção

Exu

quente

⚠ tóxica · para: cortar demandas

Pinhão-roxo

Exu

quente

⚠ tóxica · para: proteção, cortar demandas

Erva-cidreira-de-arbusto

Ibeji

fria

para: calma, sossego

Fedegoso

Exu

quente

⚠ tóxica · para: limpeza forte

Mamona

Exu

quente

⚠ tóxica · para: limpeza, proteção

Pimenteira

Exu

quente

para: proteção, afastar olho gordo

Alho

Exu

quente

para: proteção, afastar inveja

Folha de figueira

Exu

quente

⚠ tóxica · para: proteção, fechar o corpo

Tiririca

Exu

quente

para: cortar, desatar



109



110



111



112



113



114



115



116



117

Avelós

Exu

quente

⚠ tóxica · para: proteção, guarda

Cipó-de-alho

Exu

quente

para: cortar negatividade

Unha-de-gato

Exu

quente

para: proteção, firmeza

Canela

Pombagira

quente

para: prosperidade, atração

Cravo-vermelho

Pombagira

morna

para: encanto, atração

Rosa-vermelha

Pombagira

morna

para: amor, atração, autoestima

Cravo-da-índia

Pombagira

quente

para: prosperidade, atração

Dama-da-noite

Pombagira

quente

⚠ tóxica · para: encanto, mistério

Patchouli

Pombagira

quente

para: sedução, prosperidade



118



119



120

Hibisco-vermelho

Pombagira

morna

para: autoestima, beleza, atração

Copo-de-leite

Pombagira

fria

⚠ tóxica · para: elegância, encanto

Lúcia-lima

Pombagira

morna

para: alegria, encanto